**Giáo lý căn bản buổi 26 (18/07/2024): ĐIỀU KIỆN VÀ GIẢI PHÁP**

**ĐẾ MỤC CHÍNH**

1. **DẪN NHẬP**
2. **GIẢI PHÁP**
3. Giải pháp của người hạ căn
4. Giải pháp của người thượng căn
5. Ý nghĩa của Xúc, Thọ, Tưởng, Tư
6. Các đẳng cấp chúng sinh
7. **KẾT LUẬN**
8. **DẪN NHẬP**

* Vạn hữu ở đời có mặt được là nhờ vô số điều kiện (condition) còn gọi là DUYÊN. Và để sự có mặt đó được kéo dài, được sinh tồn, tồn tại, phát triển, vận hành thì cần phải có thêm giải pháp (resolution).
* Mỗi người chúng ta sanh ra trong cuộc đời này đều bị giam nhốt ở trong hai cái thứ nhà tù: nhà tù Nhân và nhà tù Quả.

**Nhà tù Quả:** gọi là vipakā-bandhanāgāra. Khi ta sống với buồn, vui là ta đang sống với quả, 6 căn của chúng ta bây giờ do tác động của tiền nghiệp quá khứ mà ta hiện hữu.

**Nhà tù Nhân:** gọi là hetu-bandhanāgāra, Nhân ở đây là sống với thiện và ác. Có nghĩa là tập khí, khuynh hướng tâm lý (mental tendency) nhiều đời của mình.

* Chỉ có ngay bây giờ, tại đây (right here, right now) sống tốt, sống có từ tâm, trí tuệ, kham nhẫn, thiền định, chánh niệm ngay bây giờ, thì ngày mai mình sẽ có một được một ngày hôm qua tuyệt vời. Và nếu hôm nay mà mình sống tốt thì mình sẽ có một ngày mai tuyệt vời bởi vì ngày mai nó sẽ là thừa tiếp, kế tục của ngày hôm nay.

1. **GIẢI PHÁP**

* Giải pháp là gì? Là hướng giải quyết vấn đề.
* Chúng ta từ các điều kiện mà đến, và toàn bộ mục đích, cứu cánh, hành trình mà ta đi trong cuộc đời này đó tức là giải pháp (resolution). Đó chỉ là đi tìm giải pháp thôi.
* Chúng sanh vì môi trường sống, khuynh hướng tâm lý và tiền nghiệp không giống nhau, cho nên cái chỗ mà mình nhắm đến không giống nhau. Và vì mỗi vấn đề không giống nhau nên cái giải pháp của mỗi người cũng không giống nhau.
* Chính vì chúng ta thuộc đẳng cấp nào, thì cái giải pháp trong đời sống của mình nó cũng không giống nhau, nó cũng tùy thuộc vào cái đẳng cấp đó.

1. **Giải pháp của người hạ căn**

* Những người hạ căn, thiếu trí thì cái vấn đề của họ là gì? Là đói lạnh, nghèo túng, bệnh tật, buồn vui, sướng khổ. Cho nên chính vì vấn đề đó mà hô chỉ quẩn quanh chừng đó, cho nên tất cả giải pháp nhiều lắm thì nó cũng giải quyết được chừng đó thôi.
* Kẻ bất thiện là phàm phu còn sống trong vô minh, ái mạn, kiến nghi, nên quẩn quanh trong cái chuyện trốn khổ, tìm vui thì có làm cái gì đi nữa cũng chỉ quẩn quanh trong nền tảng tâm thức đó mà thôi.
* Và tùy thuộc vào cái vấn đề chúng ta là cái gì. Người bất thiện thì chỉ có đời sống cảm xúc thôi.

1. **Giải pháp của người thượng căn**

* Bậc thượng căn, thượng trí là gì? Là cái vấn đề của họ vượt khỏi cái vấn đề của kẻ tầm thường. Và chính vì vậy cho nên những hành động của họ nhìn thấy cũng giống giống những người tầm thường, nhưng mà cái mục đích của họ, cái vấn đề của họ, cái cứu cánh họ nó không giống, cho nên cái khái niệm mà giải pháp của họ cao lắm.
* Đối với bậc thượng căn. Đẳng cấp của bậc thượng căn, cái họ bận tâm không phải là Sướng, Khổ, mà là Thiện, Ác. Tất cả những hành động của họ chỉ là giải pháp mang ý nghĩa là thêm thiện, bớt ác. Làm sao mà mình mỗi ngày, mỗi hơi thở, mỗi giây phút có mặt trong đời này, là một sự đóng góp cho cuộc đời, làm sao cho mình ngày một được tốt hơn.
* Là lòng thương người nhiều hơn. Khả năng tư duy sâu hơn, rộng hơn, bén nhạy hơn. Khả năng buông bỏ tốt hơn, khả năng yêu thương, khả năng bao dung nhiều hơn, vòng tay ôm thiên hạ rộng hơn, tầm nhìn xa hơn.
* Cho nên giải pháp toàn bộ đời sống của bậc hiền trí, bậc thượng căn là nâng cấp bản thân, nội hàm, hàm dưỡng nội thân, và giúp ích chúng sinh cũng được như mình.

Trong Kinh nói:

* Có hạng người thì tránh ác, chuyển qua hành thập thiện, để được trở lại các cõi nhân thiên dục giới.
* Có người vấn đề của họ là họ chán dục quá, họ chán đời sống vật chất quá, họ mới tu tập thiền định để mà sanh về các cõi Phạm thiên.

Nhưng mà khi Chư Phật ra đời Ngài nói:

* Không. Sống trong ác cũng là bậy. Cái thiện quẩn quanh trong dục cũng bậy. Cái thiện mà quẫn quanh trong các cõi thiền cũng bậy. Là sao?
* Cái vấn đề ở đây là gì? Là sinh tử. Hễ còn có tiếp tục hiện hữu là còn khổ.

Trong Kinh dạy rất rõ, ở trong bộ gọi là Paṭisambhidāmagga, Ngài Xá Lợi Phất, Ngài nói lại tinh thần, Ý tưởng của Đức Phật. Ngài dạy rằng do Xúc, Thọ, Tưởng, Tư sai biệt (various, different), không giống nhau cho nên sở thích không giống nhau, và vì sở thích không giống nhau, cho nên hạnh nghiệp, hoạt động, không giống nhau, và vì hành động thiện ác không giống nhau, cho nên chốn về mai này ở đời sau, kiếp khác lại càng không giống nhau.

1. **Và Xúc, Thọ, Tưởng, Tư đó là gì?**

* Xúc: là mình thường tiếp xúc với trần cảnh nào? nhãn xúc, nhĩ xúc… Có nghĩa là mình thường thấy gì? Nghe gì? Ăn uống, tư duy, nếm đụng gì?
* Tưởng: là mình thường sống với những ý niệm, những khái niệm, những hồi ức, những kiến thức, những kinh nghiệm trong đời sống, từ văn hóa, tôn giáo, chính trị, triết học…
* Tư: là cái đầu tư ý thức (mental investment), cái chủ ý trong hành động.
* Thọ: là Cảm xúc (feeling) của mình. Chính vì cái Xúc, cái Tưởng, cái Tư, của mình không giống nhau, nên Thọ của mình nó không giống nhau.

1. **Các đẳng cấp chúng sinh:**

Có 5 hạng chúng sinh, 5 đẳng cấp:

* Một là chỉ biết mình.
* Hai là biết quần thể, bầy đàn.
* Ba là thương được kẻ không mắc mớ tình cảm gì hết.
* Thứ tư là thương được bạn của kẻ thù.
* Thứ năm là thương được chính kẻ thù, bản thân kẻ thù.

**KẾT LUẬN**

* Mọi thứ ở đời do duyên mà có. Tùy thuộc vào chuyện ta thấy vấn đề của ta là gì, thì cái giải pháp của ta nó sẽ theo đó mà được quyết định. Và cái vấn đề lớn nhất của chúng ta là không thấy cái vấn đề của mình nó nằm ở đâu.
* Nhưng để hoạt động, vận hành đời sống nó còn có chữ thứ hai nữa, đó là toàn bộ đời sống mình chỉ là những giải pháp thôi.
* Tùy vào căn cơ, trình độ, khuynh hướng tâm lý, lý tưởng cứu cánh và đích đến của mỗi người, mà vấn đề của từng người trong chúng ta không giống nhau, nên cách giải quyết vấn đề cũng không giống nhau.
* Khi sống hết mình ngay trong giây phút hiện tại là chúng ta đang có những giải pháp tốt cho tương lai của mình.
* Người mà thích hưởng thụ, thì vấn đề của họ là hưởng thụ, và những gì họ làm chỉ là giải pháp cho cái chuyện hưởng thụ. Người mà thấy vấn đề của mình là sinh tử, thì toàn bộ đời sống của họ là giải pháp để giải quyết vấn đề sanh tử.
* Người mà coi nặng vấn đề cảm xúc buồn vui, sướng khổ, thì giải pháp của họ nó là chỉ quẩn quanh trong cái buồn vui, sướng khổ.

**Cho nên giải pháp thì có nhiều: Có người đi vào đạo**

* Để giải quyết cái dốt.
* Để trả lời những câu hỏi liên hệ tới niềm tin.
* Để mà tìm ra những câu trả lời cho vấn đề nó vượt khỏi niềm tin, mà nó là lên tới vấn đề nhận thức. Niềm tin là bậc dưới, mà nhận thức là cao hơn.
* Có những người họ đi tìm học đạo, tìm gặp gỡ Minh sư, Thiện hữu để mà giải quyết vấn đề hành trì. Kiến thức chưa có đủ phải lên tới nhận thức, nhận thức chưa có đủ, phải lên tới hành trì, mà hành trì thì chưa đủ, nó còn phải nhắm tới thực chứng.

Cuối cùng, tự mình hãy suy gẫm cho mình một hướng đi:

* Biết mình nên làm cư sĩ hay xuất gia.
* Biết mình nên bái sám, tụng niệm, hay là nghiên cứu giáo lý.
* Biết mình nên nghiên cứu giáo lý hay là chuyên tâm sống chánh niệm.
* Biết mình nên tiếp tục sống đời tại gia cư sĩ hay là buông hết để mà tìm về một góc riêng để mà ngồi thiền, để mà tư duy.